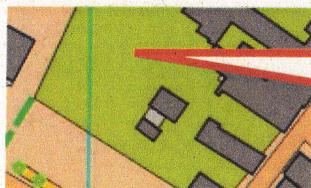


# Consignes de course

- Les longueurs des circuits sont « à vol d'oiseau » comme pour les courses en forêt
- Les concurrents ne sont pas prioritaires et doivent **se conformer au code de la route**. Respectez également les autres usagers (Piétons, cyclistes, promeneurs...).
- Les concurrents doivent **respecter les zones interdites** notées sur la carte en vert olive (matérialisés ou pas sur le terrain), les propriétés privées et les plantations. Le non-respect de cette consigne entrainera la disqualification.



Zones privées  
INTERDITES

- Un coureur qui abandonne doit immédiatement le signaler à l'arrivée et doit rendre sa carte.
- Les murs  et clôtures  dessinés infranchissables ne doivent pas être traversés, même si c'est physiquement possible. Le non-respect de ces consignes entrainera la disqualification.
- Le circuit Orange XL comporte 34 postes. Si votre puce S.I. n'a pas la capacité d'enregistrer autant de postes, merci de le signaler à l'accueil
- Le **franchissement du ruisseau** en dehors des ponts et passerelles **est interdit**



Circuit	Longueur (m) (à vol d'oiseau)	Postes
XL	5800	34
H20-55	2800	22
D20-55	2100	18
H14-18 & 60+	2200	20
D14-18 & 60+	1900	17
Bleu-Jaune	1500	14